



# PERCURSO

## 42 km



- \* **Largada:** Estacionamento recuado da Ponta Negra;
- 1 - Av. Cel. Teixeira ao lado do canteiro central até próximo Igreja da Restauração;
  - 2 - Av. Brasil - faixa da direita até a Av. Cel. Cyrillo Neves;
  - 3 - Av. Cel. Cyrillo Neves - transposição para a faixa esquerda até a Ponte, retornando próximo ao primeiro cabo de sustentação, orientando os condutores a retornarem no primeiro retorno após a Ponte (em Iranduba);
  - 4 - Av. Cel. Cyrillo Neves (faixa da esquerda) acessando a Av. Brasil à esquerda e acessar a pista à direita próximo à faixa de pedestres do Conjunto Ayapuá;
  - 5 - Av. Cel. Teixeira à direita, na faixa da direita até o cruzamento com a rua Guanapuris (Conjunto Ipase), permanecendo na faixa da esquerda até a Av. Compensa;
  - 6 - Av. Compensa (faixa da direita) para acessar a Av. São Jorge e seguir na faixa da esquerda até a Av. Constantino Nery;
  - 7 - R. Arthur Bernardes - transpor da faixa da esquerda para a da direita e acessar a C. Nery;
  - 8 - Av. C. Nery (18 km) - prosseguir na faixa da direita até a faixa de pedestres do T1;
  - 9 - Av. Epaminondas - corredores seguem na faixa da esquerda até a Rua 10 de Julho;
  - 10 - RUA 10 DE JULHO - KM 21 PRÓXIMO AO TEATRO AMAZONAS - Acessar a 10 de Julho à esquerda, mantendo a faixa da esquerda até a Av. Getúlio Vargas;
  - 11 - Av. Getúlio Vargas - corredores seguem no contrafluxo acessando à esquerda na Av. Leonardo Malcher mantendo a faixa da esquerda, transpondo para a faixa da direita após a Rua Tapajós;
  - 12 - Av. Leonardo Malcher - corredores seguem na faixa da direita e acessam a Av. Constantino Nery à direita;
  - 13 - Av. Constantino Nery - corredores seguem na faixa direita até a Pedro Teixeira, convergindo à direita para a Av. Djalma Batista;
  - 14 - Av. Djalma Batista - corredores mantêm na faixa da direita seguindo pela Rua João Valério;
  - 15 - Av. João Valério - corredores mantêm-se faixa direita e acessam a passagem subterrânea sob a Av. Const. Nery com fechamento da alça da direita de acesso à Av. Constantino Nery;
  - 16 - Av. S. Jorge (segundo trecho C/B) corredores permanecem na faixa esquerda da via em direção à Av. Cel. Teixeira;
- # **Instruções:** Fechamento de retorno com gradil no Posto BR próximo ao 1º BIS (km 33 da prova). Montagem de balizamento de proteção aos corredores na Av. São Jorge no trecho após o CIGS em direção à Av. Cel. Teixeira.
- 17 - Av. Cel. Teixeira 2º trecho - corredores mantêm a faixa da esquerda até a Rotatória do Turismo acessando a Faixa Liberada com a chegada da corrida na Ponta Negra.

21 km





# PERCURSO 21 km

\* **Largada:** Estacionamento recuado da Ponta Negra;

1 - Av. Cel Teixeira ao lado do canteiro central até próximo Ig. da Restauração;

2 - Av. Brasil - faixa da direita até a Av. Cel Cyrillo Neves;

3 - Av. Cel Cyrillo Neves - Corredores fazem a transposição para a faixa esquerda até a Ponte, retornando próximo ao primeiro cabo de sustentação, orientando os condutores a retornarem no primeiro retorno após a Ponte (em Iranduba);

4 - Av. Cel Cyrillo Neves (faixa da esquerda) acessando a Av. Brasil à esquerda e acessar a pista à direita próximo à faixa de pedestres do Conj. Ayapuá;

5 - Av. Cel. Teixeira (segundo trecho) - corredores permanecem na faixa da esquerda até a Rotatória do Turismo acessando a Faixa Liberada com a chegada da corrida na Ponta Negra.

CHEGADA  
LARGADA  
Rotatória do Turismo  
Av. do Turismo

Av. Cel Teixeira

Av. Cyrillo Neves

Av. Brasil

Ponte Rio Negro



**CHEGADA**

**LARGADA**

Av. do Turismo

Rotatória do Turismo

# PERCURSO 10 km

\* Largada e Chegada: Parque Ponta Negra

## AV. CORONEL TEIXEIRA - PRIMEIRO TRECHO

1. Corrida segue pela Av Cel Teixeira, corredores permanecem na faixa esquerda da via lado do canteiro central, até a faixa de pedestres próximo à Ig. da Restauração. Nesse ponto retornam para o sentido bairro da Cel Teixeira, permanecendo ao lado do canteiro central.

## AV. CORONEL TEIXEIRA - SEGUNDO TRECHO

2. Corredores permanecem na faixa esquerda da via até a Rotatória do Turismo acessando a Faixa Liberada com chegada da corrida na Ponta Negra.

Av. Cel Teixeira

Ig. da Restauração





CHEGADA

LARGADA

Rotatória do Turismo

Av. do Turismo

Retorno

CECMA

Centro de Embarcações do Comando Militar da Amazônia do Exército

Av. Cel Teixeira

**PERCURSO**  
**5 km**

### PERCURSO 5 km

\* Largada e Chegada: Faixa Liberada Ponta Negra

#### PERCURSO :

Corrida de 5 km será realizada no trecho - Estacionamento recuado até o retorno próximo ao CECMA.